



## MEILLEUR

## ESPOIR ROMAND 2018

Prix du meilleur espoir romand | Voici les lauréats  
Sunrise | Offre spéciale

# CHÈRE FAMILLE DE L'AIDE SPORTIVE,

## 3 Prix du meilleur espoir romand

19<sup>e</sup> Soirée Romande

## 4 Meilleur espoir romand masculin

Alexandre Balmer

## 5 Meilleur espoir romand féminin

Zoé Claessens

## 6 Sunrise

Offre pour les sympathisants

## 7 La page des sympathisants

Groupe Mutuel  
Elco



C'est un plaisir pour moi, en ma qualité de nouveau directeur de l'Aide sportive, de vous adresser ces quelques lignes. Mais pour être honnête, quand on parle d'Aide sportive, ce n'est pas de moi dont il est question. Mais de personnes passionnées par le sport. Et voilà 49 ans que cela dure! Et si je me trouve pourtant au centre de cet éditorial, c'est uniquement pour vous expliquer quels sont mes motivations et mes objectifs je poursuis. Je suis fier d'être intégré dans cette organisation riche d'une longue tradition et je me réjouis de m'engager en faveur d'athlètes exceptionnels et passionnés. J'éprouve une grande reconnaissance pour tout ce que de nombreuses personnes ont créé en presque 50 ans d'Aide sportive et tout ce qu'elles ont rendu possible pour les athlètes suisses. Nous voulons nous appuyer sur ces fondations stables pour poursuivre le développement de la fondation. Nous voulons maintenir la confiance acquise et gagner celle d'autres personnes. Nous voulons chercher encore et toujours, peut-être avec de nouvelles idées et de nouvelles voies, à générer le plus d'argent possible pour nos athlètes. Nous aimerions aussi

remercier la Société du Sport-Toto et les partenaires de l'Aide sportive, de même que les politiques suisses, pour tout ce qu'ils font pour le sport suisse. Vous aussi, chères sympathisantes et chers sympathisants de l'Aide sportive, vous contribuez de manière significative à ce que nous puissions encourager les talents sportifs. Vous méritez également nos vifs remerciements!

Je suis fier, reconnaissant et très motivé. Je regarde vers l'avant et je me réjouis de collaborer étroitement avec notre Conseil de fondation, nos deux présidents et Dominique Gisin, dans sa nouvelle fonction de déléguée du Conseil de fondation. Avec l'équipe de l'Aide sportive, nous allons entreprendre tout ce qui est faisable pour encourager de manière optimale nos athlètes. Pour y parvenir, nous avons besoin de vous toutes et tous comme sympathisante ou sympathisant, de la Société du Sport-Toto, des partenaires du monde de l'économie, des politiques, de Swiss Olympic, des fédérations sportives et de la population suisse. Nous marquons toutes et tous de notre empreinte l'Aide sportive de même que les athlètes, en les accompagnant vers leurs objectifs sportifs.

Nous avons une passion commune. Ensemble, nous faisons la différence en faveur du sport suisse. Ensemble pour les athlètes. Hier, aujourd'hui et demain!

**Steve Schennach**  
Directeur

**Impressum** | « zoom » est l'organe officiel de la Fondation de l'Aide Sportive Suisse et il est distribué à tous ses sympathisants.

**Editeur** | Fondation de l'Aide Sportive Suisse, Ittigen

**Rédaction** | Nadja Venetz

**Layout et impression** | Kromer Print AG

**Papier** | Refutura, FSC Recycled, 100% Altpapier

**Photos** | PPR, Swiss Cycling, Kersten Van Kerckoven

**Contact** | +41 31 359 72 22, info@aidesportive.ch

**Tirage** | 3'000

**Parution** | Quatre fois par an

**Expédition** | Juin 2019

**Prochain numéro** | Septembre 2019

**Internet** | www.aidesportive.ch



# 19<sup>E</sup> SOIRÉE ROMANDE: LE CYCLISME À L'HONNEUR

**C'est fait! Les cyclistes Zoé Claessens et Alexandre Balmer sont les deux lauréats du 19<sup>e</sup> Prix du meilleur espoir romand. Ils ont reçu cette prestigieuse distinction le 10 mai 2019 au Musée olympique à Lausanne lors de la Soirée Romande, organisée comme chaque année par la Fondation de l'Aide Sportive Suisse. La cérémonie a également permis à la Société du Sport-Toto de remettre à l'Aide sportive un chèque d'un million de francs destiné à soutenir le sport en Suisse.**

Texte: Christine Theumann | Photo: PPR (Alexandre Balmer, Angeline Favre, Maxime Fluri, Noémie Kolly, Roman Mityukov)

Vendredi 10 mai 2019, le verdict tombe pour les 6 athlètes (3 femmes et 3 hommes) nominés pour le Prix du meilleur espoir romand: Zoé Claessens et Alexandre Balmer ont conquis le cœur des rédactions sportives, du jury de spécialistes et du public, tous appelés à voter en ligne pour leurs favoris. Ils remportent ainsi tous deux la prestigieuse distinction, dotée de 6000 francs. Les quatre finalistes malheureux se consolent avec une récompense de 1000 francs chacun.

### Des résultats impressionnants

Zoé Claessens, 18 ans, est déjà vice-championne du monde des juniors en BMX. Un magnifique résultat dont la Vaudoise n'entend pas se contenter. C'est pourquoi elle n'était pas présente à la Soirée Romande, étant aux Pays-Bas pour y dispu-

ter une course de Coupe du monde. C'est donc son père et entraîneur qui a reçu le prix à sa place. Côté masculin, Alexandre Balmer a amplement mérité sa victoire. A tout juste 19 ans, ce Chaux-de-Fonnier compte un palmarès impressionnant: champion du monde et d'Europe des juniors en VTT en 2018.

Avec Zoé et Alexandre, c'est la première fois que les lauréats du prix sont tous deux des cyclistes. Un événement auquel ont assisté plusieurs athlètes, dont Théo Gmür, Benoît Schwarz, Sabrina Jaquet, Anita Protti et deux anciens lauréats, Charlotte Chable (Meilleur espoir romand féminin 2015) et Loris Rouiller (Meilleur espoir romand masculin 2017).

### Deux partenaires de taille

Cette soirée était placée sous le signe de la générosité. Ainsi, Olivier Stei-

mer, vice-président de la fondation, a reçu un chèque d'un million de francs de Danièle Perrette, responsable communication de la Loterie Romande. Voilà plusieurs années que l'Aide sportive profite, via la Société du Sport-Toto, du soutien des sociétés de loterie, Swisslos et la Loterie Romande.

Coop, partenaire Or de l'Aide sportive, a elle aussi remis un chèque à la fondation. Il s'agit d'un montant de 53 854 francs, récolté durant la semaine d'action menée par Coop: pour chaque sac de fruits à remplir soi-même vendu, Coop a versé un franc.

Decouvrez la galerie de photos sur Facebook: [facebook.com/schweizersporthilfe](https://facebook.com/schweizersporthilfe)



SEUL LE

## TRAVAIL PAIE

**Alexandre Balmer fait figure de grand espoir de la relève au sein du cyclisme suisse – mais ce, déjà bien avant sa victoire fulgurante chez les juniors lors des championnats du monde de VTT de 2018 à Lenzerheide. Tout semble sourire à ce jeune Neuchâtelois de tout juste 19 ans. Car en plus de ses succès sportifs, il compte désormais deux distinctions à son palmarès: celles de Meilleur espoir suisse et de Meilleur espoir romand.**

Texte: Nadja Venetz | Photo: PPR

**Le lendemain de la remise du Prix du meilleur espoir suisse, tu commençais la nouvelle saison avec une compétition au Tessin. Comment s'est passé ce démarrage?**

Bien, je me suis imposé lors de cette première course de la saison. Cela confirmait mon bon état physique après un hiver durant lequel j'ai pu m'entraîner de façon optimale. Toutefois, ces temps, c'est plus compliqué. Je termine mon apprentissage et c'est beaucoup de stress.

**Te voilà cette saison chez les M23. Quels défis t'attendent-ils et quels sont tes objectifs?**

Je devrai me mesurer avec des coureurs dont certains ont trois ans de plus que moi. J'aimerais me retrouver régulièrement dans le top 10 en Coupe du monde de VTT et faire au moins un podium. A plus long terme, j'aimerais devenir champion olympique de VTT.

**Quels souvenirs gardes-tu de ta victoire aux championnats du monde de juniors?**

J'ai passé par toutes les émotions durant la course. Rien n'est allé comme je l'avais prévu. Après le départ, je n'aurais jamais imaginé pouvoir gagner. Et pourtant, j'y suis parvenu. C'était comme dans un film!

**Quel est le secret de ton succès?**

Mon mental, je crois. J'ai une hygiène de vie très stricte et je fais le maximum pour arriver à mes objectifs. Je suis tellement motivé que j'ai l'impression de ne jamais en faire assez. Car seul le travail paie.

**Tes parents et ta sœur t'ont accompagné à la remise du Prix du meilleur espoir suisse, puis au Tessin le lendemain. Ta famille contribue-t-elle à ton succès?**

Oui, c'est un soutien extrêmement précieux. Sans elle, je ne serais ja-

mais arrivé là où j'en suis.

**Tu as bénéficié pendant trois ans d'un parrainage de l'Aide sportive et reçois aujourd'hui une contribution d'encouragement. En quoi est-ce utile?**

Le soutien de l'Aide sportive est important. Il soulage financièrement mes parents.

**Avec tes deux distinctions tu reçois au total 18 000 francs. Que vas-tu faire de cette somme?**

J'aimerais installer une tente à simulation d'altitude dans ma chambre. Et avec la fin de mon apprentissage, je n'aurai plus de salaire. Cet argent me sera donc bien utile.

Lisez l'interview complète sur notre site web: [aidesportive.ch](http://aidesportive.ch)



«JE SENS QUE JE PEUX

FAIRE ENCORE MIEUX»

**A 18 ans, Zoé Claessens fait partie, dans sa catégorie d'âge, de l'élite mondiale du BMX. Elle est actuellement à la tête du classement mondial de l'Union cycliste internationale (UCI) chez les juniors. Suite à sa médaille d'argent lors des championnats du monde juniors de l'année dernière, elle a reçu le Prix du meilleur espoir romand. Le lendemain de la remise de son prix, la jeune Vaudoise était au départ de la Coupe du monde à Papendal (NL). C'est pourquoi ce sont ses parents qui ont reçu la distinction à sa place.**

Texte: Nadja Venetz | Photo: Kersten Van Kerckoven

**Tu ne pouvais malheureusement pas être présente à la cérémonie de remise des prix en raison d'une compétition. Comment ta course s'est-elle passée?**

Je suis assez contente de mes performances. J'ai fini à la 21<sup>e</sup> place, alors qu'il s'agissait d'une course en catégorie Elite et que je suis toujours chez les juniors. Mais je sens que je peux faire encore mieux. Je dois emmagasiner de l'expérience et continuer à travailler mes points faibles.

**Quels sont tes objectifs pour cette saison?**

Pour cette saison, mon plus gros objectif est de gagner les championnats du monde et d'Europe des juniors. J'aimerais aussi rester en tête du classement mondial des juniors UCI et gagner le classement de la Coupe d'Europe chez les juniors.

**Tu roules à toute vitesse et sautes**

**jusqu'à 10 mètres de long. Comment gères-tu la peur?**

Quand j'arrive sur une bosse sur laquelle je n'ai encore jamais roulé, je dois avouer que je ressens quand même un petit stress... Il faut se pousser un peu! Mais dès que j'ai passé la bosse quelques fois, cela devient un automatisme, le stress disparaît et je vais à fond.

**Tu bénéficies d'un soutien de l'Aide sportive. En quoi t'est-il utile?**

L'Aide sportive m'offre un énorme soutien pour financer mes déplacements en compétitions et mes stages d'entraînement. Grâce à cette aide, je dispose d'un entraînement optimal et d'un équipement de qualité.

**Tu a été sacrée Meilleur espoir romand féminin 2018. Qu'est-ce que ce prix signifie pour toi?**

Je suis très fière de ce prix. Je ne

pensais pas gagner en faisant un sport comme le BMX, qui reste encore peu connu. C'est vraiment une grande reconnaissance pour moi. J'espère que ce prix va aider à mieux faire connaître le BMX et motiver des personnes à commencer ce sport. Grâce à mon prix, je vais pouvoir passer sereinement l'année prochaine. Je vais en effet suspendre mes études pour me consacrer à 100% au BMX au Centre mondial du cyclisme de l'UCI, à Aigle. J'espère ainsi pouvoir me rapprocher encore un peu plus des meilleures parmi les meilleures et mettre toutes les chances de mon côté pour participer aux Jeux olympiques de Tokyo.

Lisez l'interview complète sur notre site web: [aidesportive.ch](https://www.aidesportive.ch)



# Économisez jusqu'à 60% chez Sunrise.

Vous pouvez bénéficier de conditions exceptionnelles grâce au partenariat entre l'Aide sportive et Sunrise. Si vous êtes sympathisant de l'Aide sportive, vous pouvez économiser jusqu'à 60% sur votre abonnement mobile, jusqu'à 50% sur votre abonnement Sunrise Unlimited et jusqu'à 55% de rabais sur votre abonnement Sunrise Home Unlimited.

Sunrise vous offre également un forfait «**Friends & Family**», qui permet à vos colocataires de profiter des mêmes avantages. Offrez à vos parents, vos frères et sœurs ou votre partenaire de vie une gâterie et laissez-les bénéficier d'une réduction allant jusqu'à 60% sur leur abonnement mobile. Vous pouvez faire bénéficier jusqu'à 3 personnes supplémentaires de cette offre. Pour plus d'informations, consultez [www.xadoo.ch/sporthilfe/fr](http://www.xadoo.ch/sporthilfe/fr)

## Sunrise Freedom.

### Freedom. swiss unlimited

- Vous ne payez que **CHF 24.-** par mois au lieu de CHF 65.-
- Téléphonnez dans toute la Suisse autant que vous le voulez
- SMS et MMS illimités
- Surfez en illimité en haut débit avec la 4G+ en Suisse
- 100 Mo de données à l'étranger pour CHF 1.90/jour<sup>1</sup>
- 50% de rabais sur l'abonnement demi-tarif CFF pour tous les moins de 30

### Freedom. swiss neighbors

- Vous ne payez que **CHF 59.-** par mois au lieu de CHF 95.-
- Téléphonnez en Suisse et dans les pays voisins autant que vous le voulez
- SMS et MMS illimités en Suisse et dans les pays voisins
- Surf illimité en Suisse et dans les pays voisins en haut débit avec la 4G+<sup>2</sup>
- 50% de rabais sur l'abonnement demi-tarif CFF pour tous les moins de 30

### Freedom. europe & US

- Vous ne payez que **CHF 79.-** par mois au lieu de CHF 130.-
- Téléphonnez en Suisse et dans 46 pays autant que vous le voulez
- SMS et MMS illimités en Suisse et dans 46 pays
- Surf illimité en Suisse et dans 46 pays en haut débit avec la 4G+<sup>2</sup>
- 50% de rabais sur l'abonnement demi-tarif CFF pour tous les moins de 30

Jusqu'à  
**60%**  
de rabais sur les  
abonnements  
mobiles

<sup>1</sup>Plus d'infos sur: [sunrise.ch/daypass](http://sunrise.ch/daypass) <sup>2</sup>Voir les pays sur [www.sunrise.ch/listepays](http://www.sunrise.ch/listepays)

## Sunrise Home unlimited.

Jusqu'à  
**55%**  
de rabais

**Pour les clients mobiles Sunrise:**  
**CHF 59.-** au lieu de CHF 130.-

**Pour les clients mobiles d'autres opérateurs:**  
**CHF 79.-** au lieu de CHF 130.-



**Internet unlimited** jusqu'à 1 Gbit/s



**TV unlimited** Plus de 270 chaînes, plus de 80 en HD, 7 jours de ComeBack TV, 1200 heures d'enregistrement



**Phone unlimited** Appels illimités vers tous les réseaux suisses

**i** En tant que client mobile de Sunrise, vous payez pour votre abonnement Sunrise Home Unlimited seulement CHF 59.- par mois au lieu de CHF 130.-. Si vous n'avez pas d'abonnement mobile chez Sunrise et que vous souhaitez profiter de Sunrise Home Unlimited, vous payez seulement CHF 79.- par mois au lieu de CHF 130.-.

## Sunrise internet unlimited.

Jusqu'à  
**50%**  
de rabais

**Pour les clients mobiles Sunrise:**  
**CHF 45.-** au lieu de CHF 90.-

**Pour les clients mobiles d'autres opérateurs:**  
**CHF 65.-** au lieu de CHF 90.-



**Internet unlimited** jusqu'à 1 Gbit/s



**Débit maximal** Avec internet unlimited, vous bénéficiez toujours du débit maximal.



**Bon à savoir** Idéal pour un chez-soi branché/une maison branchée qui répond à toutes les exigences

**i** En tant que client mobile de Sunrise, vous payez pour votre abonnement Sunrise internet unlimited seulement CHF 45.- par mois au lieu de CHF 90.-. Si vous n'avez pas d'abonnement mobile chez Sunrise et que vous souhaitez profiter de Sunrise internet unlimited, vous payez seulement CHF 65.- par mois au lieu de CHF 90.-.



# Sunrise

PREMIUM PARTNER OF THE  
SWISS OLYMPIC TEAM

## Concours Aide sportive



17:20

Vous souhaitez rester actif et en bonne santé.

**Là maintenant,**

tentez de gagner avec notre partenaire Swiss Quality Hotels International:

**Un séjour sportif pour 2 personnes  
au Bernerhof Gstaad d'une valeur de Fr. 1'000.–**

Participation jusqu'au 31.08.2019 sous le lien suivant:  
[www.groupemutuel/zoom](http://www.groupemutuel/zoom)

### Groupe Mutuel

Partenaire argent  
de la Fondation de  
l'Aide Sportive Suisse

Santé®

Vie®

Patrimoine®

Entreprise®



**Des autocollants personnalisés de  
stickerella.ch – pour marquer tous  
les articles de sport!**





# 1043 X MERCI

## Main National Partner



## Partenaires Or



## Partenaires Argent



## Partenaires Bronze

Habegger SA  
Jegen Textilien AG

Le Musée Olympique  
Polar Electro Europe SA

Rivella SA

## Partenaire transports publics



## Donateurs

Alder + Eisenhut SA, Allco AG, Banque Bonhôte & Cie. SA, Direct Mail House AG, Keller Drapeaux SA, Miele SA, Nestlé SA, Ochsner Hockey AG, Orgatent AG, PROFFIX Software SA, Sausser Installationen SA, Syntax Traductions SA, Ticketcorner SA, V-ZUG SA